中国社科院社会保障实验室
SSL CASS
中国社科院社会保障实验室

快 訊
SSL Express

2026 年第 15 期（总第 667 期，9 月 20 日） 中国社科院世界社保研究中心 主办
CISS CASS
中国社科院世界社保研究中心

人工智能技术快速迭代，在释放经济效能的同时，正在深刻重塑我国劳动力市场。AI 带来的就业冲击并非简单的岗位替代，而是一场结构性变革，青年毕业生、大龄劳动者面临更为突出的转型压力。对此，中国社会科学院中国式现代化研究院研究员、世界社保研究中心主任房连泉撰文，提出面对 AI 引发的就业新挑战，政策应当从稳岗位、强能力、扩容量、兜底线四个维度协同发力，在拥抱技术创新的同时，化解人岗错配矛盾，守住就业基本盘。以下为原文：

中国社会科学院中国式现代化研究院研究员房连泉：四维施策应对 AI 带来的 结构性就业难题

文/房连泉

近年来，我国人工智能（AI）产业快速迭代，在大幅提升全社会经济运行效率的同时，也深度重塑劳动力市场的运行格局与底层逻辑。面对技术变革带来的就业结构性调整，就业政策的核心导向不能局限于保全传统存量岗位，而应聚焦拓展新增就业空间、畅通劳动者转岗渠道，持续增强劳动力市场适配转型的动态调节能力。

AI 对就业的影响并非单向替代、只做减法，而是通过岗位替代、岗位创造、就业极化三重效应，全面重构工作任务、岗位结构、技能标准与收入分配体系，推动就业市场发生深

层次结构性变革。一方面，AI 替代岗位招聘需求持续收缩，基础非体力劳动岗位承压加剧，市场对学历、工作经验、复合型从业能力的准入门槛持续抬升；另一方面，AI 应用落地岗位、人机协同互补型岗位、生产效率扩张催生的新型用工需求持续扩容。由此可见，实现就业平稳发展的关键不在于约束 AI 产业发展，而在于提升技术效率向就业增量的转化能力，提高劳动者跨岗位、跨任务的转岗适配成功率。

当前我国就业基本盘整体保持平稳，但结构性矛盾持续凸显，AI 进一步放大了原有就业分化与人岗错配问题。从上半年就业数据来看，全国城镇调查失业率均值为 5.2%，其中 30—59 岁核心劳动群体失业率均值仅 4.1%，就业基本面相对稳固，就业供需压力更多集中在青年群体。2026 届全国普通高校毕业生规模预计达 1270 万人，叠加 AI 对入门基础性工作任务的替代，青年求职供需平衡难度有所上升，各年龄群体就业分化特征越发突出。此外，大龄劳动者也面临着技能滞后、下岗后再就业能力不足的问题，转型压力较大。

整体来看，AI 带来的就业冲击具有鲜明结构性、差异化特征，不会均匀作用于全部劳动群体，反而会进一步放大青年劳动者、大龄劳动者固有的就业短板。与此同时，我国人才培养体系、岗位技能标准、区域就业布局与产业用工需求长期存在衔接断层，而 AI 的快速渗透加速暴露原有劳动力市场错配矛盾，并进一步加剧结构性失衡，不同行业、不同职业、不同群体的就业分化格局持续强化。

应对 AI 重塑劳动力市场的结构性变革，相关就业政策可围绕稳岗位、强能力、扩容量、兜底线四大维度系统推进。一是将就业评价嵌入产业与技术政策，发展就业友好型 AI，建立全周期就业影响评估机制，推动岗位人机协同重构，建立就业风险预警与转岗安置机制。二是完善产教融合培训体系，构建岗位、培训、评价、就业一体化全链条闭环体系，压实企业培训主体责任。三是大力发展民生服务业与中小微企业以扩大就业承载容量，短期降低摩擦性失业，长期培育可持续就业需求。四是通过规范算法用工规则、完善可跨地区流转的社保制度、出台普惠性转型补贴政策，引导数字经济相关主体共同分担转型调整成本，稳妥平衡技术创新发展与就业稳定安全。

声 明:

中国社会科学院世界社保研究中心（简称“世界社保研究中心”），英文为 The Centre for International Social Security Studies at Chinese Academy of Social Sciences，英文缩写为 CISS CASS，成立于 2010 年 5 月，是中国社会科学院设立的一个院级非实体性学术研究机构，旨在为中国社会保障的制度建设、政策制定、理论研究提供智力支持，努力成为社会保障专业领域国内一流和国际知名的政策型和研究型智库。

中国社会科学院社会保障实验室(简称“社会保障实验室”),英文为 The Social Security Laboratory at Chinese Academy of Social Sciences，英文缩写为 SSL CASS，成立于 2012 年 5 月，是我院第一所院本级实验室。“社会保障实验室”依托我院现有社会保障研究资源和人才队伍，日常业务运作由“世界社保研究中心”管理，首席专家由“世界社保研究中心”主任郑秉文担任。

“社会保障实验室”于 2013 年 2 月开始发布《快讯》和《工作论文》。《快讯》产品版权为“社会保障实验室”所有，未经“社会保障实验室”许可，任何机构或个人不得以任何形式翻版、复制、上网和刊登，如需使用，须提前联系“社会保障实验室”并征得该实验室同意，否则，“社会保障实验室”保留法律追责权利；《工作论文》版权为作者所有，未经作者许可，任何机构或个人不得以抄袭、复制、上网和刊登，如需引用作者观点，可注明出处。否则，作者保留法律追责权利。

如需订阅或退订《快讯》《工作论文》，请发送电子邮件至: cisscass@cass.org.cn。

地址：北京东城区张自忠路 3 号院东院北楼

电话：（010）84083506　　**传真**：（010）84083506

网址：www.cisscass.com　　**Email**: cisscass@cass.org.cn

联系人：董玉齐